



**LE SAMEDI
03 MARS 2018**

**de 9h15 à 11h45
à Versoix**

***pour les enfants
de 6 à 11 ans***

**La violence n'arrive pas
qu'aux autres... elle
n'est pas non plus une
fatalité!**

**Vous pouvez, dans bien
des cas, mettre fin à la
violence grâce à des
techniques simples
d'autoprotection.**

**TatouT ! T'as tout en
toi ! T'as des atouts!**

**Comment apprendre à son enfant
à s'auto-protéger ?**

COURS D'AUTOPROTECTION ET DE PRISE DE CONFIANCE EN SOI TATOUT

TatouT est une école d'autoprotection et de prise de confiance en soi. Elle propose, par une approche ludique, valorisante et personnalisée, des outils simples et concrets pour rester en sécurité et apprendre le respect de soi et des autres.

**Comment acquérir un langage du corps qui permet d'éviter de se faire choisir comme victime, ou comme bouc émissaire ?
Comment réagir face aux attaques verbales ?**

Durant le cours, l'animatrice donne des techniques permettant aux enfants d'apprendre à gérer des situations de conflits avec d'autres enfants ou des adultes.

**L'enfant doit être accompagné d'un adulte.
Inscription obligatoire avant le 05 février 2018 .**

**Tarifs et informations complètes sur notre site: www.a pev.ch
Inscriptions: tatout@apev.ch**