

7

« rencontres-débats »
pour parents et professionnels
gratuits et sans inscription
avec des professionnels
pour répondre à vos questions



« L'être adolescent,
entre légèreté,
désobéissance
et engagement. »

Programme des soirées
La Bouffée d'R // Printemps 2018

FONDATION
PRO JU GENÈVE
Un R de famille

Vous aimeriez **enrichir** et valoriser
votre rôle de **parents**, partager des **informations**,
parler de votre **expérience** ?

LA BOUFFÉE D'R vous attend !

Un professionnel anime le **débat**
et apporte des **réponses** à vos préoccupations,
ce qui rassure et permet de réguler les **échanges**
dans un cadre informel.



Nouveau
site
en ligne !

Café Restaurant Brunch Expositions

Lu/ve 8:00-18:00 Dim 10:30-15:30 (brunch des familles)

Restaurant Un R de Famille

Rue Goetz-Monin, 10 - 1205 Genève - unrdefamille@proju.ch

WWW.UNRDEFAMILLE.CH 022 328 22 23

INFORMATIONS PRATIQUES

- Espace et restaurant **Un R de Famille**
Rue Goetz-Monin, 10 - 1205 Genève
- Petite restauration canaille dès 17h
- **Garde d'enfant** possible sur place. Service gratuit !
Inscription requise jusqu'à 48h à l'avance :
022 807 21 10 ou inforfamilles@proju.ch
- Plus d'infos sur www.unrdefamille.ch
ou sur notre page Facebook :
www.facebook.com/RdeFamille/

Un espace de la Fondation Pro Juventute Genève - CCP 12-643-1

FONDATION
PRO JU GENÈVE
Un R de famille

WWW.PROJU.CH



Espace Un R de Famille

Rue Goetz-Monin, 10
1205 Genève
022 328 22 23

Parking HUG

Bus 5/7 arrêt Hôpital

Bus 1 arrêt Lombard

Tram 12/18 arrêt Pont d'Arve





DATES / HORAIRES	THÈME	CONTENU	INTERVENANT-E-S
Mardi 10 avril 2018 de 19h00 à 20h30 1	Argent et consommation, en parler en famille	Les désirs font partie de la vie. Dès leur plus jeune âge, les enfants expriment leurs besoins. Les désirs nous poussent à aller de l'avant, nous font espérer et entraînent, lorsqu'ils sont trop ambitieux et irréalistes, des déceptions et de la frustration. Comment en parler et quels outils pouvons-nous proposer à nos enfants ?	Célia Bocard <i>Responsable du domaine prévention endettement et consommation pour la Fondation Pro Juventute en Suisse romande</i>
Mardi 24 avril 2018 de 19h00 à 20h30 2	« Sexe, relations... et toi ? »	Que disent les jeunes de leur sexualité ? Quelles sont leurs représentations, leurs attentes, leurs besoins face aux adultes ? En quoi la sexualité des jeunes d'aujourd'hui est-elle différente (ou pas) de celle des générations précédentes ? La pornographie, et de manière plus générale l'accès à internet et aux réseaux sociaux, ont-ils réellement autant d'impact sur la sexualité des jeunes que ce qu'on peut penser ?	Annamaria Colombo <i>Professeure Responsable du Département Ra&D à la Haute école de Travail Social de Fribourg</i>
Mardi 8 mai 2018 de 19h00 à 20h30 3	Orientation professionnelle pour jeunes et jeunes adultes	Votre ado aimerait se réorienter professionnellement ou envisager un changement de secteur ? Il ne peut plus exercer le métier qu'il a appris ? Il a choisi le mauvais métier ? Son emploi actuel ne lui plaît pas ? Il a déjà une première formation professionnelle mais il ne trouve pas d'activité ?	Véronique Borens <i>Psychologue du travail « Vicario consulting SA »</i> Mehdi Guessous <i>Psychologue du travail « Vicario consulting SA »</i>
Mardi 29 mai 2018 de 19h00 à 20h30 4	Le poids des maux : ados et troubles alimentaires	Anorexie, boulimie ou consommation excessive de nourriture : comment comprendre et accompagner des adolescents aux prises avec les transformations de son corps, les pressions sociales et une estime de soi à valeur changeante.	Valérie Picard <i>Psychiatre psychotérapeute FMH, en charge des addictions à la Clinique de Belmont</i>
Jeudi 7 juin 2018 de 19h00 à 20h30 5	YouTube, Instagram, Snapchat, Netlog ?	Venez rencontrer et découvrir l'univers des pros de réseaux sociaux. Comment et pourquoi arrivent-ils à séduire les très jeunes générations ? Quel intérêt pour les ados ? Appartenir à un groupe, nouveau langage, valorisation de soi, reconnaissance sociale ?	(Intervenant à confirmer)
Mardi 12 juin 2018 de 19h00 à 20h30 6	Être autonome, ce n'est pas être seul !	L'autonomie n'est pas l'individualisme. Elle est un subtil équilibre entre « être soi » et « être avec les autres ». Comment devient-on autonome à l'adolescence ? Comment s'affirmer ? Est-il inévitable de connaître des périodes de confrontation ? Comment passer de l'attachement à la famille au détachement, et ce détachement doit-il être total ?	Nicolas Favez <i>Professeur de Psychologie Clinique à l'Université de Genève</i>
Jeudi 14 juin 2018 de 19h00 à 20h30 7	Carte blanche aux ados !	Des adolescents de milieux différents ont été invités à cette soirée pour parler et échanger autour de cette étape de vie. Le but est d'avoir une écoute des expériences de vie d'adolescents pour mieux comprendre comment s'organise le chemin qui les conduira vers leur épanouissement personnel et dans quelles conditions.	Fernando Carvajal Sanchez <i>Docteur en Sciences de l'Éducation, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unige</i>