



***Votre Association de Parents d'élèves de  
l'école des Genêts vous propose***

# **Le programme des cours 2015-2016**

Chers parents, chers enfants,

L'association des parents d'élèves (APE) de l'école des Genêts organise divers cours à des tarifs préférentiels pour les enfants, les adolescents ainsi que pour les parents.

Cette année, nous avons le plaisir de proposer les activités suivantes :

## **COURS POUR LES ENFANTS.....5**

Anglais.....	5
Atelier de lecture et orthographe.....	6
Atelier d'expression artistique.....	7
Basket <i>*Nouvel horaire*</i> .....	8
Espagnol <i>*Nouveau*</i> .....	9
Expression corporelle <i>*Nouveau*</i> .....	10
Flamenco.....	11
Flûtes selon la méthode Suzuki.....	12
Ateliers collectifs de Flûtes.....	13
Gymnastique enfantine <i>*Nouvel horaire*</i> .....	14
Judo Enfants – cours hors APE des Genêts.....	14
Libre Dance <i>*Nouveau*</i> .....	15
Mini-Tennis.....	16
Piano et Violon selon la méthode Suzuki.....	17
Ateliers collectifs de Piano et Violon.....	18

Stretching Kids <i>*Nouveau*</i> .....	19
Zumba Kids <i>*Nouveau*</i> .....	20

## **COURS POUR LES ADULTES ET**

### **ADOLESCENT-E-S.....21**

Aéro-stretching.....	21
Badminton <i>*Nouvel horaire*</i> .....	21
Bikini body <i>*Nouveau*</i> .....	22
CAF – Cuisse-abdos-fessier.....	22
Fitness à la carte <i>*Nouveau*</i> .....	23
Pilates.....	23
Piloxing <i>*Nouveau*</i> .....	24
Volleyball.....	25
Yoga.....	26
Zumba.....	27

## **NOUVEAU**

**Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur notre site Internet  
[www.apegenets.ch](http://www.apegenets.ch)**

La plupart des professeur-e-s offrent la possibilité de faire 1 cours d'essai en septembre, ce qui permet à votre enfant d'être sûr de son choix et aux professeur-e-s de savoir sur quel nombre d'élèves ils/elles peuvent compter, certains cours ne pouvant se dérouler que s'il y a suffisamment d'inscriptions. Pour plus d'informations, nous vous invitons à prendre directement contact avec le/la professeur-e concerné-e.

**Pour bénéficier de ces cours, vous devez vous acquitter de la somme annuelle de CHF 35.00 en faveur de l'APE des Genêts sur le compte N° CCP 17-298027-4 (IBAN CH20 0900 0000 1729 8027 4). Ce montant correspond à la cotisation membre APE Genêts pour les élèves et parents de notre école et pour les participant-s-e-es ne fréquentant pas l'école des Genêts, aux frais administratifs liés à l'organisation, la gestion et à l'inscription de tous ces cours. Merci de privilégier le versement par E-Banking sans frais pour l'APE !**

Si plusieurs membres (enfants et/ou parents) d'une même famille suivent des cours, **il suffit de payer une seule fois la cotisation/les frais administratifs qui vaut pour toute la famille !**

Vous trouverez une fiche d'inscription au début du programme – il faut remplir une fiche par cours – ce document est à remettre au / à la professeur-e lors de la première leçon ainsi qu'un formulaire de membre APE, à la fin du programme, à nous retourner. Nous espérons que ces cours donneront à tous entière satisfaction et vous souhaitons une excellente rentrée scolaire !

*Le comité*

Renseignements: par Email à [apegenets@gapp.ch](mailto:apegenets@gapp.ch) ou par courrier à l'adresse APE des Genêts 1-3 chemin Sous-Bois 1202 Genève ou sur le site internet [www.apegenets.ch](http://www.apegenets.ch) ou [www.gapp.ch/genets](http://www.gapp.ch/genets)

## Programme des cours 2015-2016 en un clin d'oeil

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Flûtes selon Suzuki</b> Dès le 7 septembre 2015 3 à 12 ans 11h30 à 13h30 Salle 014 rythmique rez <b>Luis De La Calle 078 797 70 22</b>	<b>Violon selon Suzuki</b> Dès le 8 septembre 2015 3 à 12 ans 11h30 à 13h30 Salle 014 rythmique rez <b>Jacoline Schot 076 495 11 69</b>	<b>Expression artistique</b> Dès le 9 septembre 2015 5 à 12 ans 9h00 à 11h00 Salle 004 Etudes Rez <b>Sarah Gabay 079 271 87 33</b>	<b>Piano selon Suzuki</b> Dès le 27 août 2015 3 à 12 ans 11h30 à 13h30 Salle 014 rythmique rez <b>Jacoline Schot 076 495 11 69</b>
<b>Anglais</b> Dès le 31 août 2015 Avancés 16h15 à 17h05 Salle 315 Bibliothèque <b>Chrystelle Koller 076 232 76 37</b>	<b>Anglais</b> Dès le 1er septembre 2015 16h15 à 17h05 Débutants dès 6 ans 17h05 à 17h55 Initiés Salle 315 Bibliothèque <b>Chrystelle Koller 076 232 76 37</b>	<b>Gymnastique enfantine</b> Dès le 23 septembre 2015 4 à 6 ans 13h30 à 14h30 Salle de gymnastique <b>Hélène Falvo 079 625 53 56</b>	<b>Espagnol</b> Dès le 3 septembre 2015 16h15 à 17h05 Débutants 17h05 à 17h55 Inter. et avancés Salle 315 Bibliothèque <b>Eduardo Widakowich 079 8131881</b>
<b>Anglais</b> Dès le 31 août 2015 Intermédiaires 17h05 à 17h55 Salle 315 Bibliothèque <b>Chrystelle Koller 076 232 76 37</b>	<b>Basket</b> Dès le 1er septembre 2015 8 à 12 ans 18h00 à 19h00 Salle de gymnastique <b>Alain Zosso 079 549 86 11</b>	<b>Flamenco</b> Dès le 2 septembre 2015 6 à 8 ans 14h00 à 15h00 salle 114 jeux, 1er <b>Maud Brulhart 078 724 25 61</b>	<b>Fitness à la carte pour adultes et ados</b> Dès le 3 septembre 2015 18h15 à 19h10 Salle 114 jeux, 1er <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>
<b>Bikini Body adultes &amp; ados</b> Dès le 31 août 2015  18h15 à 19h10 Salle 114 jeux, 1er <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>Yoga pour adultes et ados</b> Dès le 25 août 2015  18h30 à 19h45 Salle 114 jeux, 1er <b>Sari Galapo 076 403 82 93</b>	<b>Mini-Tennis</b> Dès le 2 septembre 2015 Dès 5 ans 14h45-17h45 3 cours d'une heure Salle de gymnastique <b>Mario Santos 077 464 05 69</b>	<b>Volleyball dès 16 ans</b> Dès le 3 septembre 2015  18h30 à 19h30 Salle de gymnastique <b>Jacques Wegmuller 022 733 04 72</b>
<b>Piloxing adultes &amp; ados</b> Dès le 31 août 2015  19h10 à 20h05 Salle 114 jeux, 1er <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>Badminton adultes &amp; familles</b> Dès le 25 août 2015  19h00 à 20h00 Salle de gymnastique <b>Eric Didion 022 734 83 70</b>	<b>Zumba Kids</b> Dès le 9 septembre 2015 15h00 à 15h50 4 à 6 ans 16h00 à 16h50 7 à 9 ans Salle 114 jeux, 1er <b>Suzanne Grégoire 076 371 88 71</b>	<b>Aéro-stretching adultes &amp; ados</b> Dès le 24 septembre 2015  19h15 à 20h15 Salle 114 jeux, 1er <b>Hélène Falvo 079 625 53 56</b>
	<b>Pilates adultes &amp; ados</b> Dès le 1er septembre 2015  20h00 à 21h00 Salle 114 jeux, 1er <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>Expression corporelle</b> Dès le 2 septembre 2015 4 à 7 ans 16h00 à 17h00 Salle 014 rythmique, rez <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>Flûtes selon Suzuki</b> Dès le 9 septembre 2015 3 à 12 ans 16h00 à 18h00 Salle 004 Etudes Rez <b>Luis De La Calle 078 797 70 22</b>	<b>Piano selon Suzuki</b> Dès le 28 août 2015 11h30 à 13h30 3 à 12 ans Salle 014 rythmique rez <b>Jacoline Schot 076 495 11 69</b>
<b>CAF adultes &amp; ados</b> Dès le 2 septembre 2015 18h15 à 19h00 Salle 114 jeux, 1er <b>Saima Anwar 079 742 22 97</b>	<b>Libre Dance de 6 à 12 ans</b> Dès le 2 septembre 2015 18h00 à 19h00 Salle 014 rythmique, rez <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>Stretching Kids</b> Dès le 2 septembre 2015 4 à 7 ans 17h00 à 18h00 Salle 014 rythmique, rez <b>Svetlana Jaquier 079 536 93 83</b>	<b>Atelier lecture et orthographe</b> Dès le 4 septembre 2015 7 à 10 ans 16h15 à 17h05 Salle 315 Bibliothèque <b>Chrystelle Koller 076 232 76 37</b>
<b>Zumba adultes et ados</b> Dès le 2 septembre 2015 19h15 à 20h15 20h30 à 21h30 Salle 014 rythmique, rez <b>Suzanne Grégoire 076 371 88 71</b>	<b>Yoga adultes et ados</b> Dès le 26 août 2015  19h15 à 20h30 Salle 114 jeux, 1er <b>Sari Galapo 076 403 82 93</b>		<b>Anglais sur demande</b> Dès le 4 septembre 2015  17h05 à 17h55 Salle 315 Bibliothèque <b>Chrystelle Koller 076 232 76 37</b>

**\*\*\* A remplir en MAJUSCULE, une fiche par cours, par participant  
à remettre au professeur au 1<sup>er</sup> cours\*\*\***

NOM DU COURS : .....

Horaire : .....

Nom et prénom de l'enfant/ado/adulte suivant le cours : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° postal et localité: .....

Ecole fréquentée/Degré: .....

Nom et prénom d'un représentant légal : .....

Veillez préciser si le nom utilisé pour le paiement de la cotisation/des frais administratifs diffère de celui du participant : .....

Tél. privé : .....

Tél. prof. : .....

Tél. mobile : .....

Email : .....

Les élèves ne sont assurés ni médicalement ni matériellement par le professeur. Tous les frais engendrés par un accident et/ou dégât causé par un enfant sont à la charge des parents ou de ses assurances personnelles.

Assurance accidents : .....

Assurance RC : .....

**Je m'engage à payer la somme annuelle de CHF 35.00 par famille à l'APE des Genêts. Ce montant doit être payé à l'intention de l'APE des Genêts CCP 17- 298027- 4 et non au professeur-e. Merci de privilégier le versement par E-Banking sans frais pour l'APE - IBAN CH20 0900 0000 1729 8027 4**

Lieu et date : .....

Signature : .....

**Fiche à remettre au professeur lors de la première leçon !**  
Si vous souhaitez vous inscrire à plusieurs cours, faites des photocopies.

# COURS POUR LES ENFANTS

## Anglais

---

### **Lundi 16h15 à 17h05 : Avancé**

Ce cours s'adresse aux élèves qui ont déjà des compétences pour communiquer et comprendre l'anglais. Il propose une meilleure connaissance en grammaire et en vocabulaire.

### **Lundi 17h05 à 17h55 : Intermédiaire**

### **Mardi 16h15 à 17h05 : Débutant dès 6 ans**

Initiation à l'anglais de façon ludique et constructive par des chansons (sur des sujets familiers aux enfants) et des exercices variés et vivants.

### **Mardi 17h05 à 17h55 : Initié**

Révisions et consolidations des acquis de l'élève. La compréhension et l'expression de l'élève seront sollicitées grâce à des tâches accessibles qui viseront à le mettre en confiance.

Le projet est de lui permettre de communiquer de façon ludique et motivante au travers d'activités vivantes et variées.

### **Vendredi 17h05 à 17h55 : Sur demande**

**Début des cours** : lundi 31 août et mardi 1<sup>er</sup> septembre 2015

**Lieu** : salle 315 Bibliothèque 3<sup>ème</sup> étage

**Tarif** : CHF 450.00 pour l'année scolaire  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Matériel** : 1 cahier, crayons et CHF 5.00 pour les photocopies

### **Renseignements et inscription**

Madame Chrystelle KOLLER

Adresse mail : [chrystelleratti@gmail.com](mailto:chrystelleratti@gmail.com)

**Tout élève doit être impérativement annoncé avant de se présenter en classe, par inscription au 076 232 76 37**

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours, merci !***

# Atelier de lecture et orthographe

---

Cet atelier s'adresse aux élèves qui lisent déjà et propose un entraînement progressif et varié pour une lecture plus sûre et précise. L'élève apprend à lire d'une façon plus rigoureuse et acquiert des bases solides en orthographe par des exercices ludiques et ainsi devient progressivement un excellent lecteur.

- Age** : pour les enfants de 7 à 10 ans - minimum 3 enfants
- Jour et horaire** : le vendredi 16h15 à 17h05
- Début des cours** : le vendredi 4 septembre 2015
- Lieu** : salle 315 Bibliothèque 3<sup>ème</sup> étage
- Tarif** : CHF 150.00 le trimestre  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires
- Ou** CHF 400.00 pour l'année scolaire  
+ CHF 35.00 cotisation APE / frais administratifs annuels obligatoires

**Renseignements et inscription** : Madame Chrystelle KOLLER  
Adresse mail : [chrystelleratti@gmail.com](mailto:chrystelleratti@gmail.com)  
**Tout élève doit être impérativement annoncé avant de se présenter en classe, par inscription au 076 232 76 37**

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Atelier d'expression artistique

---

Cet atelier te propose d'éveiller ta créativité par différentes techniques tels que le dessin, la peinture, le modelage. Tu pourras goûter au plaisir d'expérimenter, d'inventer, de rechercher et de développer une expression artistique qui t'est propre.

Chacun d'entre vous pourra donner libre cours à son imagination et bénéficiera d'une grande liberté, tout en étant guidé et conseillé.

**Age** : pour les enfants de 5 à 12 ans

**Jour et horaire** : le mercredi 9h00 à 11h00

**Début des cours** : le mercredi 9 septembre 2015

**Lieu** : salle 004, rez inférieur, **entrée par la porte extérieure de l'école**

**Tarif** : CHF 350.00 pour 15 cours ou CHF 900.00 pour l'année (38 cours)  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Le matériel est inclus dans le prix**

## Renseignements

**et inscription** : Madame GABAY  
Tél. 079 271 87 33

*Diplômée des arts décoratifs et de l'école supérieure d'arts visuels HEAD de Genève.*

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

## **Basket \*Nouvel horaire\***

---

Initiation au basket.

Le basket est un sport d'équipe où l'on a besoin des petits et des grands. Ce cours est ouvert aux élèves de tous niveaux et sera donné sur les grands paniers par un coach expérimenté. Chaque participant au cours recevra un ballon. Participation possible à un tournoi si organisé sur Genève.

**Age** : pour filles et garçons de 8 à 12 ans

**Jour et horaire** : le mardi 18h00 à 19h00

**Début des cours** : le mardi 1er septembre 2015

**Lieu** : salle de gymnastique

**Tarif** : CHF 220.00 pour l'année scolaire  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Entraîneurs** : Madame Michaela RUDEZ et Monsieur Alain ZOSSO

**Renseignements  
et inscription** : Monsieur Alain ZOSSO  
Tél. 079 549 86 11  
[Alain.zosso@edu.ge.ch](mailto:Alain.zosso@edu.ge.ch)

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Espagnol *\*Nouveau\**

---

Apprendre l'espagnol est devenu indispensable de nos jours, cela nous aide à communiquer et à diversifier notre culture. Le cours d'espagnol pour le niveau débutant permettra aux élèves d'atteindre un niveau d'autonomie de base. Pour les niveaux intermédiaires et avancés, l'objectif est de gagner un degré d'autonomie générale. Pendant toute la durée des cours les élèves sont en situation de communication verbale avec le professeur. On part de l'exemple (du discours) pour aller à la règle (la grammaire). Les aspects de la communication écrite et orale sont introduits de manière fonctionnelle. La formation théorique de la langue est complétée par la familiarisation des élèves aux cultures latino-américaines et espagnole.

## **Pour enfants entre 5 et 12 ans**

**Jeudi 16h15 à 17h05 : Débutants**

**Jeudi 17h10 à 18h00 : Intermédiaires et Avancés**

**Début des cours :** le jeudi 3 septembre 2015

**Lieu :** salle 315 Bibliothèque 3<sup>ème</sup> étage

**Tarif :** CHF 450.00 pour l'année scolaire + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Matériel :** 1 cahier, crayons

**Renseignements et inscription :** Monsieur Eduardo Widakowich  
**Tout élève doit être impérativement annoncé avant de se présenter**  
**En classe, par inscription au 079 813 18 81**  
**ou par mail à l'adresse : [edd.widakowich@bluewin.ch](mailto:edd.widakowich@bluewin.ch)**

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours, merci !***

## Expression corporelle *\*Nouveau\**

---

L'expression corporelle est pour les enfants, une façon de se connecter à leur corps, d'apprendre à bouger et à s'exprimer par des exercices simples et ludiques.

**Age** : pour filles et garçons de 4 à 7 ans

**Jour et horaire** : le mercredi de 16h00 à 17h00

**Début des cours** : le mercredi 2 septembre 2015

**Lieu** : salle de rythmique 014 rez

**Tarif** : CHF 18.00 le cours ou CHF 252.00 le trimestre de 14 cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Premier cours d'essai gratuit le mercredi 2 septembre !**

### **Renseignements et inscriptions:**

Madame Svetlana JAQUIER  
Tél 079 536 93 83  
lana.jaquier@gmail.com

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Flamenco

---

Cours de danse flamenco basés sur une approche rythmique, corporelle et ludique.

- Age** : de 6 à 8 ans niveau débutant
- Jour et horaire** : le mercredi de 14h00 à 15h00
- Lieu** : salle de jeux 114 - 1<sup>er</sup> étage
- Début des cours** : le mercredi 2 septembre 2015
- Tarif** : CHF 198.00 le trimestre de 11 cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires
- Renseignements  
et inscription** : Madame Maud BRULHART « la Manuela »  
Email : [maudbrulhart@hotmail.com](mailto:maudbrulhart@hotmail.com)  
Tél. 022 344 47 71 ou 078 724 25 61

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Flûtes selon la méthode Suzuki

---

**Les flûtes : à bec, traversière, de pan et de bambou.**

Apprendre à jouer de la flûte selon la méthode Suzuki, c'est plus que de la musique ! On apprend par l'approche de la « Langue Maternelle », en jouant et en s'amusant. Les enfants développent entre autres l'écoute, la mémoire, le sens musical, la concentration, la discipline, le respect. Les ateliers collectifs stimulent l'apprentissage et les enfants apprennent à jouer ensemble.

Le « Triangle Suzuki », professeur, parent, élève, renforce le lien parental-enfant. Les parents sont vivement encouragés à participer aux leçons.

Le solfège est inclus dans les cours, de manière ludique.

Pour la flûte de bambou, par exemple : l'enfant apprend à construire sa propre flûte et tout est à portée de main pour découvrir les résonances de l'instrument. Les parents sont invités, s'ils en ont envie, à participer à l'aventure. Ils en apprendront autant que leur enfant, sur l'origine de la flûte, son histoire à travers le monde, sa manière de la construire et de la jouer.

Le programme comprend :

- **1 cours individuel hebdomadaire de 30 minutes** (soit 1 cours collectif de 2-3 enfants de 40 minutes par semaine)

- **1 atelier collectif par mois** (sur 8 samedis, voir info ci-dessous)

- **1 ou 2 auditions publiques** (5 décembre 2015 / 28 mai 2016)

**Age :** Flûte à bec dès 3 ans.  
Flûte traversière, flûte de pan et flûte bambou dès 4 ans.

**Horaire :** **Lundi** soit 1 cours individuel de 30 minutes, soit 1 cours collectif de 40 minutes entre 11h30 et 13h30  
**Mercredi** soit 1 cours individuel de 30 minutes, soit 1 cours collectif de 40 minutes entre 16h00 et 18h00

**Début des cours :** Lundi 7 septembre et mercredi 9 septembre 2016

**Fin des cours :** Lundi 20 juin et mercredi 22 juin 2016

**Lieu des cours:** Lundi : Salle de rythmique 014  
Mercredi : Salle 004, rez inférieur, entrée par la porte extérieure de l'école

**Tarifs :** Cours **individuel** : **CHF 420.-** par trimestre de 12 cours + 1 cotisation/frais administratifs APE des Genêts CHF 35.- par famille et par année.

Cours **collectif** : **300 CHF** par trimestre de 12 cours + 1 cotisation/frais administratifs APE des Genêts CHF 35.- par famille et par année.

Pas inclus dans l'écolage : Cahier de méthode de l'instrument avec CD: 1 ou 2 cahiers par année, env. CHF 20.- par cahier (CD inclus). Achat/location de l'instrument et accessoires éventuels.

## Renseignements

**et inscription :** Monsieur Luis De La Calle Aramburu, professeur de musique multilingue : français, anglais et espagnol.  
Tél : 078 797 70 22 – [www.coursdemusique.ch](http://www.coursdemusique.ch)  
E-mail : [luis@luisdelacalle.com](mailto:luis@luisdelacalle.com)

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

## Ateliers collectifs de Flûtes

---

8 ateliers collectifs par année de 50 minutes chacun. Le programme inclut des jeux de solfège, de l'improvisation, et des morceaux collectifs. A la fin de chaque atelier, chaque enfant joue **un petit morceau en solo** devant ses camarades.

<b>Pré-requis :</b>	<b>Etre inscrit dans un programme Suzuki de flûte</b>
<b>Horaire:</b>	Samedi entre 9h30 et 14h00. Les groupes sont formés en fonction de l'âge et du niveau des élèves.
<b>Lieu :</b>	Salle de jeux 114
<b>Dates :</b>	26 sept, 10 oct, 21 nov., 5 déc. 2015, 27 fév., 19 mars, 30 avril et 28 mai 2016
<b>Tarifs:</b>	<b>CHF 100.00</b> pour les 8 ateliers.
<b>Renseignements et inscription :</b>	Monsieur Luis De La Calle, professeure de musique multilingue Tél : 078 797 70 22 – <a href="http://www.coursdemusique.ch">www.coursdemusique.ch</a> <a href="mailto:luis@luisdelacalle.com">luis@luisdelacalle.com</a>

## Gymnastique infantine *\*Nouvel horaire\**

---

Les cours ont pour but: - apprendre aux enfants à connaître les engins  
- diminuer la peur et la gêne  
- donner de la confiance en soi  
- permettre d'élargir les différentes activités de base, telle que: marcher, courir, sauter, grimper, lancer, etc.

Développer la motricité par le biais de la condition physique et la coordination avec des mouvements adaptés à l'enfant, ceci sous forme ludique, afin de parfaire la psychomotricité.

- Age** : pour les filles et les garçons de 4 à 6 ans
- Jour et horaire** : le mercredi de 13h30 à 14h30
- Lieu** : salle de gymnastique
- Début des cours** : mercredi 23 septembre 2015
- Tarif** : CHF 200.00 par année + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires
- Renseignements** : Madame Hélène FALVO Monitrice formée FSG  
Tél. 079 625 53 56
- Inscription** : **le jeudi 17 septembre entre 16h00 et 18h00 devant la salle de gymnastique de l'école des Genêts, pas d'inscription par téléphone ou par mail.**  
**ATTENTION : présence obligatoire d'un parent ou d'un responsable légal lors de l'inscription.**

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rester dans l'école pendant le cours merci !***

## Judo Enfants – cours hors APE des Genêts

---

Salle de rythmique 014 rez

Age : de 4 à 13 ans tous niveaux

Jour et horaire : lundi-jeudi-vendredi entre 16h30 et 18h30 mercredi de 14h30 à 15h30

Tarif : cotisation annuelle CHF 410.00 hors licence, passeport international, ceinture.

Renseignements et inscriptions : [www.jmd-judo.ch](http://www.jmd-judo.ch) et au 078 771 36 15

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

## Libre Dance *\*Nouveau\**

---

Dans ce cours, l'enfant apprend à s'exprimer par des mouvements de danse et à créer une chorégraphie.

**Age** : pour les filles de 6 à 12 ans

**Jour et horaire** : le mercredi de 18h00 à 19h00

**Début des cours** : le mercredi 2 septembre 2015

**Lieu** : salle de rythmique 014 rez

**Tarif** : CHF 18.00 le cours ou CHF 252.00 le trimestre de 14 cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Premier cours d'essai gratuit le mercredi 2 septembre !**

### Renseignements

#### et inscription:

Madame Svetlana JAQUIER  
Tél 079 536 93 83  
[lane.jaquier@gmail.com](mailto:lane.jaquier@gmail.com)

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Mini-Tennis

---

## Pour les enfants de 5 à 6 ans

### **Mini-Tennis**

Surface de jeux plus petite. Les élèves apprendront les fondamentaux du coup droit, revers, service de façon ludique qui éveille l'intérêt de l'élève pour le tennis,

Utilisation de balles molles, plus lentes, avec un rebond plus faible et un 40 % moins lourdes que celles pour adultes.

## Pour les enfants de 7 à 9 ans

### **Initiation**

Découverte du jeu, avec ou sans raquette et balle. Niveau orange pour commencer. Exercices permettant aux élèves de jouer avec une raquette, sous forme ludique. Jeux, exercices pour travailler technique, mais aussi coordination-motricité.

## Pour les enfants dès 8 ans

### **Perfectionnement**

Etre capable de jouer balle carré de service avec le professeur ET avec régularité + connaissance du service, volée et effets.

**Horaire** : le mercredi  
14h45-15h45 Mini-tennis  
15h45-16h45 Perfectionnement  
16h45-17h45 Perfectionnement

**Début des cours** : 2 septembre 2015

**Lieu** : salle de gymnastique

**Matériel** : Tenue de sport, (pas de jeans)  
une raquette de tennis adaptée à la taille de l'enfant, ainsi que  
des chaussures adaptées aux salles (pas de semelles noires).  
« Quelques raquettes sont à disposition pour commencer les cours »

**Tarif** : **CHF 25.00 la leçon**  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

### **Renseignements**

**et inscription** : Monsieur Mario SANTOS  
Tél. 077 464 05 69  
Dès 18h du lundi au vendredi, merci !

**ATTENTION** : les parents ou responsables légaux sont priés de respecter les heures de début et de fin de cours. Ils ne sont pas autorisés à rester dans l'école pendant le cours. Aucun participant ne pourra rester en salle de gymnastique après son cours. Le professeur se dégage de toute responsabilité avant et après l'heure de cours. Merci.

**Le versement pour l'APE des Genêts, devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !**

# Piano et Violon selon la méthode Suzuki

---

Apprendre à jouer du piano et du violon selon la méthode Suzuki, c'est plus que de la musique! On apprend par l'approche de la « Langue Maternelle », en jouant et en s'amusant. Les enfants développent entre autres l'écoute, la mémoire, le sens musical, la concentration, la discipline, le respect. Les ateliers collectifs stimulent l'apprentissage, et les enfants apprennent à jouer ensemble.

Le « Triangle Suzuki », professeur, parent, élève, renforce le lien parental-enfant. Les parents sont vivement encouragés à participer aux leçons.

Le solfège est inclus dans les cours, de manière ludique.

Le programme comprend :

**-1 cours hebdomadaire de 30-40 minutes**

**-1 atelier collectif par mois** (sur 8 samedis, voir info ci-dessous)

**-2 auditions publiques** (19 décembre 2015 et 4 juin 2016)

**Age :** 3 à 12 ans

**Horaire violon :** **Mardi**, soit 1 cours collectif de 40 minutes, soit 1 cours individuel de 30 minutes entre 11h30 – 13h30

**Horaire piano :** **Jeudi et vendredi**, soit 1 cours collectif de 40 minutes, soit 1 cours individuel de 30 minutes entre 11h30 – 13h30

**Début et fin des cours de violon:** 8 septembre 2015 – 21 juin 2016

**Début et fin des cours de piano le jeudi:** 27 août 2015 – 30 juin 2016

**Début et fin des cours de piano le vendredi:** 28 août 2015 – 24 juin 2016

**Lieu des cours:** Salle de rythmique 014

**Tarifs :** Soit **CHF 300.-** par trimestre de 12 cours **collectifs**, soit **CHF 420.-** par trimestre de 12 cours **individuels**, + 1 cotisation/frais administratifs APE des Genêts CHF 35.- par famille et par année.

Pas inclus dans l'écolage : Cahier de méthode de l'instrument avec CD: 1 ou 2 cahier(s) par année, env. CHF 20.- par cahier (CD inclus). Achat/location de l'instrument, et accessoires éventuels.

## Renseignements

**et inscription :** Madame Jacqueline Schot, professeure de musique multilingue  
Tél : 076 495 11 69 – [www.coursdemusique.ch](http://www.coursdemusique.ch)  
[contact@coursdemusique.ch](mailto:contact@coursdemusique.ch)  
[jacoaction@yahoo.com](mailto:jacoaction@yahoo.com)

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# Ateliers collectifs de Piano et Violon

---

8 ateliers collectifs par année de 60 minutes pour le violon et de 45 minutes pour le piano. Au **violon** nous travaillons des **aspects techniques** de l'instrument sous forme de jeux, ainsi que des **morceaux collectifs**, formant ainsi un petit orchestre. Au **piano** nous travaillons **l'improvisation**, le **jeu collectif** et des **jeux de transposition**, ainsi que des **jeux de solfège**. A la fin de chaque atelier, chaque enfant joue un morceau en **solo** devant ses camarades.

**Ces ateliers forment un complément essentiel du programme Suzuki pour chaque enfant inscrit aux cours hebdomadaires ci-dessus.**

- Pré-requis :** Etre inscrit dans un programme Suzuki de piano ou de violon
- Horaire:** Samedi entre 9h30 et 13h00. Les groupes sont formés en fonction de l'âge et du niveau des élèves. (Violon : 9h30-10h30 ; Piano : 10h35-11h20; 11h25-12h10; 12h15-13h00)
- Lieu :** Salle de rythmique 014
- Dates :** 26 sept, 10 oct, 21 nov., 12 déc. 2015, 27 fév., 19 mars, 30 avril et 28 mai 2016
- Tarifs:** **CHF 100.00** pour les 8 ateliers.
- Renseignements et inscription :** Madame Jacqueline Schot, professeure de musique multilingue  
Tél : 076 495 11 69 – [www.coursdemusique.ch](http://www.coursdemusique.ch)  
[contact@coursdemusique.ch](mailto:contact@coursdemusique.ch)  
[jacoaction@yahoo.com](mailto:jacoaction@yahoo.com)

## Stretching Kids *\*Nouveau\**

---

Ce cours permet aux enfants de développer la souplesse corporelle, la détente, la relaxation et le renforcement musculaire.

**Age** : pour filles et garçons de 4 à 7 ans

**Jour et horaire** : le mercredi de 17h00 à 18h00

**Début des cours** : le mercredi 2 septembre 2015

**Lieu** : salle de rythmique 014 rez

**Tarif** : CHF 18.00 le cours ou CHF 252.00 le trimestre de 14 cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Premier cours d'essai gratuit le mercredi 2 septembre !**

### Renseignements

**et inscription:** Madame Svetlana JAQUIER  
Tél 079 536 93 83  
lana.jaquier@gmail.com

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

## Zumba Kids *\*Nouveau\**

---

Idéal pour les jeunes fans de Zumba® et surtout de danse. Les enfants peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée.

Les séances Zumba® Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba® originale. Les pas sont simplifiés, des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

Cela permet de mener une vie saine et d'inciter les enfants à pratiquer des activités physiques sans effort en les rendant amusantes. Les cours comportent des éléments essentiels pour le développement des enfants, tels que l'autorité, le respect des autres, le travail en équipe, la confiance en soi, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination et les connaissances culturelles.

**Age et horaire** : enfants de 4 à 6 ans, **le mercredi de 15h00 à 15h50**  
enfants de 7 à 9 ans, **le mercredi de 16h00 à 16h50**

**Début des cours** : le mercredi 9 septembre 2015

**Lieu** : salle de jeux 114 -1<sup>er</sup> étage

**Prix** : CHF 130.00 pour un trimestre de 10 cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires

**Renseignements  
et inscription** : Madame Suzanne GREGOIRE  
Email : gregoirsuzanne@gmail.com  
Tél. 076 371 88 71

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus être accepté !***

***Les parents ou autres représentants légaux ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment scolaire ni à rester dans l'école pendant le cours merci !***

# COURS POUR LES ADULTES ET ADOLESCENT-E-S

## Aéro-stretching

---

Tenir la forme par une gym de tout le corps développant endurance, force, souplesse et agilité. Maintenir sa mobilité et son capital santé par une gym plus en douceur privilégiant équilibre et force.

- Jour et horaire** : le jeudi 19h15 à 20h15
- Début des cours** : le jeudi 17 septembre 2015
- Lieu** : salle de jeux 114 - 1<sup>er</sup> étage
- Tarif** : CHF 200.00 par année + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires
- Renseignements et inscription** : Madame Hélène FALVO Tél. 079 625 53 56

***Les versements, pour le professeur et pour l'APE des Genêts, devront se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## Badminton *\*Nouvel horaire\**

---

L'APE propose aux parents, aux familles et aux enseignants du quartier un moment de rencontre et de convivialité autour du jeu de badminton. L'horaire est libre et l'activité est gratuite (excepté la cotisation APE pour les membres des Genêts ou les frais administratifs pour les participants venant d'ailleurs) et à la carte. Alors pourquoi ne pas en profiter !

- Jour et horaire** : le mardi **19h00** à 20h00
- Début des cours** : le mardi 25 août 2015
- Lieu** : salle de gymnastique
- Tarif** : Gratuit **SEULE** la cotisation / les frais administratifs obligatoires de CHF 35.00 sont à régler auprès de l'APE des Genêts
- Matériel** : une raquette de badminton ainsi que des chaussures adaptées aux salles (pas de semelles noires).
- Renseignements** : Monsieur Eric DIDION  
Chemin de la Rochette 10  
1202 Genève Tél. 022 734 83 70

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## Bikini body *\*Nouveau\**

---

Cours pour travailler le bas du corps avec efficacité. Tonification et musculation principalement axées sur les fessiers, les cuisses et les abdominaux. Tous niveaux.

<b>Jour et horaire</b>	:	le lundi 18h15 à 19h10
<b>Début des cours</b>	:	le lundi 31 août 2015
<b>Lieu</b>	:	salle de jeux 114 1 <sup>er</sup> étage
<b>Tarif</b>	:	CHF 260.00 les 13 cours + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  Premier cours d'essai CHF 15.00
<b>Matériel</b>	:	un petit matelas de sol (genre yoga)
<b>Renseignements et inscription</b>	:	Madame Svetlana JAQUIER Tél. : 079 536 93 83 Email : lana.jaquier@gmail.com

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## CAF – Cuisse-abdos-fessier

---

Renforcement musculaire pour les cuisses, les abdos et les fessiers

**Pour adultes et adolescents dès 16 ans – tout niveau.**

<b>Jour et horaire</b>	:	le mercredi de 18h15 à 19h00
<b>Début des cours</b>	:	le mercredi 2 septembre 2015
<b>Lieu</b>	:	salle de jeux 114 - 1 <sup>er</sup> étage
<b>Tarif</b>	:	CHF 150.00 pour une carte de 10 cours + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  Premier cours d'essai gratuit
<b>Matériel</b>	:	tapis de gym
<b>Renseignements</b>	:	Madame Saima ANWAR Email : j-saima@hotmail.com Tél. : 079 742 22 97

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## Fitness à la carte *\*Nouveau\**

---

Cours varié : on change toutes les semaines soit : CAF (cuisse-abdos-fessiers), pilates, cardio et stretching. Tous niveaux.

<b>Jour et horaire</b>	:	le jeudi 18h15 à 19h10
<b>Début des cours</b>	:	le jeudi 3 septembre 2015
<b>Lieu</b>	:	salle de jeux 114 - 1 <sup>er</sup> étage
<b>Tarif</b>	:	CHF 240.00 les 12 cours + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  Premier cours d'essai CHF 15.00
<b>Matériel</b>	:	un petit matelas de sol (genre yoga)
<b>Renseignements et inscription</b>	:	Madame Svetlana JAQUIER Tél. : 079 536 93 83 Email : lana.jaquier@gmail.com

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## Pilates

---

La méthode Pilates permet de renforcer les muscles profonds et de renforcer ainsi le corps en entier. Elle encourage l'utilisation de l'esprit pour contrôler les muscles et apprendre aussi la respiration, la concentration et la relaxation.

<b>Horaire</b>	:	le mardi de 20h00 à 21h00
<b>Niveau</b>	:	débutant - intermédiaire
<b>Début de l'activité</b>	:	le mardi 1 <sup>er</sup> septembre 2015
<b>Lieu</b>	:	salle de jeux 114 1 <sup>er</sup> étage
<b>Tarif</b>	:	CHF 260.00 le trimestre de 13 cours + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  Premier cours d'essai CHF 15.00
<b>Matériel</b>	:	Il est nécessaire de se procurer un petit matelas de sol (genre yoga)
<b>Renseignements et inscription</b>	:	Madame Svetlana JAQUIER Tél 079 536 93 83 lana.jaquier@gmail.com

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## Piloxing *\*Nouveau\**

---

C'est un entraînement en intervalle qui est composé d'un échauffement, d'une partie principale pleine d'énergie, d'éléments de boxe, de pilates et de danse ainsi qu'une partie finale avec des exercices au sol pour les abdos et les fesses, suivie d'un stretching. Tous niveaux.

- Jour et horaire** : le lundi 19h10 à 20h05
- Début des cours** : le lundi 31 août 2015
- Lieu** : salle de jeux 114 1<sup>er</sup> étage
- Tarif** : CHF 260.00 les 13 cours + CHF 35.00 cotisation APE des Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  
Premier cours d'essai CHF 15.00
- Matériel** : un petit matelas de sol (genre yoga)
- Renseignements et inscription** : Madame Svetlana JAQUIER  
Email : [ana.jaquier@gmail.com](mailto:ana.jaquier@gmail.com)  
Tél. : 079 536 93 83

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

# Volleyball

---

## Pour adultes et adolescents dès 16 ans

Pour celles et ceux qui ont déjà joué au volleyball auparavant – un peu, moyennement, passionnément – et qui voudraient pouvoir le pratiquer à nouveau dans la bonne humeur et l'esprit d'équipe. L'APE des Genêts vous propose de venir jouer une heure le :

<b>Horaire</b>	:	le jeudi entre 18h30 et 19h30
<b>Tarif</b>	:	Gratuit <b>SEULE</b> la cotisation / les frais administratifs obligatoires de CHF 35.00 sont à régler auprès de l'APE des Genêts
<b>Début de l'activité</b>	:	le jeudi 3 septembre 2015
<b>Lieu</b>	:	salle de gymnastique
<b>Matériel</b>	:	1 ballon de volley et des chaussures adaptées aux salles (pas de semelles noires).
<b>Renseignements</b>	:	Monsieur Jacques WEGMULLER Email : jnwegmuller@gmail.com

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

# Yoga

---

## Hatha Yoga pour adultes

Le Hatha Yoga est une pratique complète qui permet de maintenir le corps et l'esprit en bonne santé. Par les exercices physiques, la respiration consciente et la concentration, on peut fortifier et assouplir le corps, améliorer le fonctionnement des systèmes internes (digestif, respiratoire, nerveux, hormonale, etc.), et détendre et apaiser le mental. Les exercices de yoga servent à renforcer les muscles profonds du corps liés à la bonne posture et à l'équilibre et développent la souplesse. Avec des mouvements synchronisés avec la respiration, nous renforcerons le système cardio-vasculaire et apprendrons à mieux respirer. Chaque cours se termine avec une relaxation pour apaiser corps et esprit.

Les cours sont ouverts à tous niveaux et sont adaptés aux besoins individuels des participants.

<b>Jour et horaire</b>	:	le mardi de 18h30 à 19h45 le mercredi de 19h15 à 20h30
<b>Début des cours</b>	:	le mardi 25 et le mercredi 26 août 2015
<b>Niveau</b>	:	tous niveaux
<b>Lieu</b>	:	salle de jeux 114, 1 <sup>er</sup> étage
<b>Tarif</b>	:	CHF 25.00 le cours ou CHF 100.00 pour une carte à 5 cours + CHF 35.00 cotisation APE Genêts / frais administratifs annuels obligatoires  15 CHF pour essai 1 <sup>er</sup> cours par personne
<b>Matériel</b>	:	tapis de yoga (plus fin que le tapis de gym). quelques tapis à disposition. habits de sport confortables et pieds nus.
<b>Renseignements et inscription</b>	:	Madame Sari GALAPO Email : <a href="mailto:sari@galapo.org">sari@galapo.org</a> Tél. 076 403 82 93

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

# Zumba

---

Avez vous déjà entendu parler de la Zumba? Si ce n'est pas encore le cas, préparez vous car le phénomène a déjà envahi le reste du monde, et la prochaine destination est la Suisse...

## REMETTEZ VOUS EN FORME EN FAISANT LA FETE !

Zumba™ Fitness est une combinaison unique de pas et de mouvements très intenses sur des rythmes musicaux extrêmement motivants. Le but de la séance est d'être "SIMPLE A SUIVRE ET AMUSANTE" afin que les participants se fidélisent à la Zumba en découvrant les réels bénéfices sur la santé. La Zumba n'est pas uniquement bon pour le corps, mais aussi pour l'esprit.

Zumba™ est une fusion de musiques latines et internationales sur lesquelles des chorégraphies originales sont exécutées qui font de la zumba un entraînement dynamique très efficace. Les chorégraphies s'inspirent de la danse et de l'aérobic fitness en enchaînant des rythmes lents puis rapides qui sculptent et tonifient tout le corps. La Zumba utilise les principes de l'interval training et de l'entraînement musculaire pour maximiser la dépense calorique et brûler de la graisse. C'est un savant mélange de mouvements musculaires inclus dans des pas de danse simples à suivre.

**Jour et horaire** : le mercredi 2 cours  
de 19h15 à 20h15  
de 20h30 à 21h30

**Début des cours** : le mercredi 2 septembre 2015

**Niveau** : accessible à tous

**Lieu** : salle de rythmique 014, rez

**Tarif** : CHF 15.00 le cours, CHF 10.00 pour les – de 15 ans, à payer à chaque cours  
+ CHF 35.00 cotisation APE des Genêts/frais administratifs annuels obligatoires

**Matériel** : baskets souples, pas de chaussures d'extérieur, ni semelle marquante, T-shirt,  
pantalon de sport, prendre de l'eau

**Renseignements  
et inscription** : Madame Suzanne GREGOIRE  
Email : [gregoiresuzanne@gmail.com](mailto:gregoiresuzanne@gmail.com)  
Tél. : 076 371 88 71

***Le versement pour l'APE des Genêts devra se faire au plus tard après le deuxième cours, au-delà de ce délai, le participant ne pourra plus être accepté !***

## ... Et encore pour les enfants quelques proposition de cours externes à l'école des Genêts

### **Ecoles du Petit-Saconnex-Budé-Les Crêts :**

---

D'autres cours sont proposés dans les écoles du quartier, veuillez vous renseigner auprès de l'Association des parents d'élèves de l'école du Petit-Saconnex-Budé-Les Crêts sur le site du Gapp : [www.gapp.ch/petit-saconnex](http://www.gapp.ch/petit-saconnex)

**Les cotisations / frais administratifs sont à régler directement auprès des APE qui organisent les cours (voir le lieu des cours)**

### **ALPE – Association de langues pour enfants – cours d'anglais**

---

Tous niveaux à partir de 4 ans (1P) – Rentrée scolaire : semaine du 28.09.2015

Préparations aux examens de Cambridge dès 8 ans et jusqu'au FCE-First et CAE (niveau collège)

Leçons hebdomadaires – cours de 50 minutes

Rive droite : Cropettes, Pâquis, Liotard, Geisendorf, Benedict, Farny (quartier Délices)

ALPE enseigne sur plus de 20 sites à Genève et environs

**Renseignements et inscriptions : [www.alpe-langues.ch](http://www.alpe-langues.ch) - Email : [association.alpe@bluewin.ch](mailto:association.alpe@bluewin.ch)  
Tél : 022 755 21 11**

### **Danse libre Malkovsky - Méthode Feldenkrais**

---

**Enfants** : *Danse créative, écoute musicale, danse d'expression, développer ses compétences motrices et musicales*

**Ecole de Budé** : **lundi** de 16h40 à 17h25 pour les 5-6 ans et de 17h30 à 18h30 pour les 8-12 ans

**Ecole des Crêts** : **mercredi** 16h00 à 16h45 pour les 4-5 ans et de 17h00 à 17h45 pour les 7-8 ans

**Adultes** : *Ouvert à tous les curieux du mouvement, de la musique, de la danse. Trouver la fluidité dans le mouvement, chercher la symbiose geste-musique, devenir DANSE*

**Ecole de Budé** : **lundi** de 18h30 à 20h00

Pour plus d'informations contacter par téléphone Madame Nicole Häring au 079 560 71 94 ou par Email [nicole.dring@bluewin.ch](mailto:nicole.dring@bluewin.ch) ou aller sur le site: [www.danselibregeneve.ch](http://www.danselibregeneve.ch)

### **Ecole des parents – divers ateliers pour les parents...**

---

Ecoquartier Jonction (Artamis) 11 chemin du 23-Août – 1205 Genève - - Tél : 022 733 12 00

L'Ecole des parents est une association qui entend offrir aux parents et/ou aux personnes concernées par les questions d'éducation un accompagnement non médicalisé, pour participer à la construction d'une relation harmonieuse au sein de la famille et favoriser la création de liens sociaux entre les familles.

L'Ecole des parents est à l'écoute des préoccupations actuelles des parents. Elle est ouverte et va à la rencontre de toutes les formes de parentabilité.

**Consulter le programme 2015-2016 sous [www.ecoledesparents.ch](http://www.ecoledesparents.ch)**

## **CAFE DE PARENTS**

Venez au Café de Parents pour parler éducation avec d'autres parents en présence d'un professionnel de l'Ecole des parents. Il ont lieu les jeudis de 19h30 à 21h00. Entrée libre.

Des Cafés de Parents ont aussi lieu dans les différents communes genevoises ;

**consultez le site [www.ecoledesparents.ch](http://www.ecoledesparents.ch)**

## **GLAJ-GE – Groupe de Liaison Genevois des Associations de Jeunesse**

Retrouvez le programme de tous les camps et activités à la journée proposés pendant les vacances scolaires par les associations membres du GLAJ-GE sur le site [www.glaj-ge.ch](http://www.glaj-ge.ch) !

Le GLAJ-GE est l'association faîtière cantonale des organisations de jeunesse qui fédère une soixantaine d'associations actives auprès de la jeunesse à Genève. Il s'agit d'associations organisant des camps et/ou des centres aérés pendant les vacances scolaires, d'organismes actifs dans la sensibilisation et la prévention (droits humaines, santé, éducation citoyenne, genre, environnement, ...), de groupements de jeunes migrants, de mouvements de jeunesse, etc.

Le GLAJ-GE assure le lien entre ses membres et les autres acteurs de la jeunesse au niveau communal et cantonal. Il assure un suivi global des projets et initiatives en faveur de la jeunesse ou émanant du milieu de la jeunesse et des autorités. Il est membre du Conseil Suisse des Activités de Jeunesse, la faîtière nationale des organisations de jeunesse.

**Renseignements : [www.glaj-ge.ch](http://www.glaj-ge.ch) – [info@glaj-ge.ch](mailto:info@glaj-ge.ch) Tél : 022 328 60 40**

## **Maison de quartier Asters - Servette**

Rue Schaub 47 – 1202 Genève

La maison de quartier propose des espaces d'accueil, de rencontres et d'informations, des activités pendant le temps libre favorisant la créativité et le vivre ensemble, des accompagnements individuels et collectifs, des fêtes et des animations, des prêts de locaux, de matériel, des contacts pour tous.

**Renseignements : [www.mqasters.ch](http://www.mqasters.ch) - Tél. 022 734 06 33 du mardi au vendredi de 15h00 à 19h00**