APECO Pinchat

"Mon enfant passe trop de temps sur Internet, à chatter sur les réseaux sociaux où à jouer à des jeux vidéo en ligne, il ne peut plus s'en passer."

Chers parents,

Les jeunes passent un grand nombre d'heures à surfer sur le web, que ce soit pour chercher des informations, communiquer sur les réseaux sociaux ou jouer à des jeux en ligne. De plus, la performance technologique des jeux vidéo en réseau, du chat et des forums attirent chaque jour plus des jeunes. L'utilisation d'Internet peut vite devenir un problème si elle devient excessive, incontrôlable et entraîne des conséquences sur les relations sociales, les loisirs et les résultats scolaires.

Souvent démunis, les parents ne savent pas comment gérer la situation. La plupart d'entre eux pensent qu'ils passent trop de temps sur leur ordinateur ou leur smartphone.

Comment agir en tant que parent pour protéger nos jeunes de cet usage excessif?
Comment gérer les écrans chez nos ados?
Comment faire la distinction entre usage "normal" et usage "problématique"?

L'association APECO Pinchat vous invite à participer à une soirée des parents sur le thème:

"Nos jeunes et leurs écrans: un casse-tête parental!"

Le 12 mars à 19h30 à l'Aula du cycle de Pinchat.

Toutes les questions antérieures, ainsi que les vôtres, seront abordées lors de cette soirée en compagnie de Monsieur Philip Nielsen, thérapeute de famille et chercheur sur la question de l'hyperconnectivité à l'adolescence.

« De toutes dépendances personne n'est à l'abri, chacun pourrait s'y trouver confronté un jour ou l'autre. »

Avec nos meilleures salutations

Le comité de l'APECO Pinchat