



SEMAINE SANS ÉCRANS

du 8 au 12 avril 2019

Avully, le 13 mars 2019

Toute une semaine sans télé, sans ordinateur, sans jeux vidéo, cela vous paraît difficile à proposer à vos enfants ? Tel est le but de la semaine sans écrans organisée par l'ASPADA afin d'offrir à nos enfants autre chose que la télévision ou la console de jeux après l'école ! Pour respecter cette consigne, l'ASPADA organise différentes activités intéressantes et sympas près de chez vous en partenariat avec des associations locales. Vous pouvez inscrire votre enfant à une ou plusieurs activités selon son envie. **Votre enfant sera attendu directement sur le lieu de l'activité à l'heure indiquée ci-dessous.** Le goûter sera offert par l'ASPADA.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Anne Becker au 079.271.84.12

L'ASPADA n'est pas responsable de vos enfants lors des trajets entre l'école et les lieux d'activités et lors du retour à la maison !

Les inscriptions aux activités sont obligatoires.

Pour les activités dont les places sont limitées, les enfants des cotisants seront prioritaires et une liste des enfants participants sera affichée à l'école.

Lundi 8 avril

**Atelier découverte du Brain Gym®
animé par Sandra Gasparotto**

16h30
17h-18h

Goûter à la salle du Gena.
Présentation et animation de différents exercices de Brain Gym®, qui permettent d'avoir plus facilement accès à tout son potentiel et de retrouver du plaisir lors de tout apprentissage. Les enfants pourront reproduire les exercices à l'école ou à la maison, seuls ou en famille !

Nombre de places limité à 30 enfants.



Mardi 9 avril Initiation à la musique avec l'Orchestre Junior d'Avully

16h30 Goûter à la Ferme Brand, route d'Avully 23 (derrière la caserne des pompiers).

17h-18h Démonstration, présentation et découverte des instruments.

Nombre de place limité à 20 enfants

**Mercredi 10 avril Activité Land Art avec Mme Céline Reymond de Célyvart
Thème : Le printemps - Pâques**

Création d'une œuvre collective en pleine nature, sous la forme d'un jeu participatif et d'une mini-œuvre à emporter.

14h Rendez-vous dans le préau de l'école.

14h30 Nous nous rendons à la fontaine des Tanquons pour l'animation Land Art offerte par l'ASPADA.

16h Retour à l'école et goûter.

Nombre de place limité à 40 enfants. L'activité aura lieu par tous les temps, pensez à habiller vos enfants en conséquence.

Jeudi 11 avril Conte "Autour du printemps"

16h30 Goûter à la salle du Gena.

17h-18h Conte "Autour du printemps" par deux conteuses professionnelles, offert par l'ASPADA.

Pour tous les âges (idéal 1p - 6p).

Nombre de place limité à 25 enfants.

Vendredi 12 avril Zumba-Famille avec le Groupement Gymnique d'Avully

16h15 Goûter dans le préau de l'école.

16h30-17h30 Zumba en famille dans le préau de l'école.

Prévoir des chaussures adaptées !



Talon-réponse à rendre au plus tard le **lundi 25 mars**.
Merci d'avance!

Nom(s) de l'enfant :

Classe :

Prénom(s) :

Age :

Numéro(s) de téléphone (natels parents) :

- Choix des activités :
- Lundi 8 avril
 - Mardi 9 avril
 - Mercredi 10 avril
 - Jeudi 11 avril
 - Vendredi 12 avril



**Nous avons besoin de parents bénévoles pour
l'encadrement des activités**



Je peux venir aider

- Lundi 8 avril
- Mardi 9 avril
- Mercredi 10 avril
- Jeudi 11 avril
- Vendredi 12 avril

Nom(s) :

Prénom(s) :

Je ne peux pas venir aider

J'ai pris connaissance que l'ASPADA n'est pas responsable de mon enfant lors des trajets entre l'école et les lieux d'activités et lors du retour à la maison.

Date :

Signature :