



## Et si vous vous prépariez à la Course de l'Escalade 2021 ?

Chers élèves,

La Course de l'Escalade, la course à pied la plus importante de Suisse, n'aura malheureusement pas lieu cette année pour les raisons sanitaires dues au COVID-19.

Néanmoins, le programme de promotion de la santé : sant **“e”** scalade se poursuit.

**L'APE des Genêts vous propose de vous entraîner tous les jeudis de 18h à 19h pendant huit semaines. Une course interne à l'école des Genêts sera organisée pour clôturer les 8 semaines d'entraînement.**

Pour les années de scolarité concernées, le passeport sant **“e”** scalade vous sera remis dès votre premier entraînement et vous accompagnera tout au long de votre apprentissage sportif. A chaque fois, des conseils quant à une nourriture saine et équilibrée vous seront donnés.

Les huit entraînements sant **“e”** scalade sont gratuits.

### Quelques informations pratiques !

#### *Semaines d'entraînement*

Du jeudi 1<sup>er</sup> Octobre au jeudi 26 novembre, de 18h à 19h.

#### *Lieu du rendez-vous pour les entraînements*

Préau des Genêts, 18h.

#### *Equipement*

Tenue de sport avec des baskets pour l'extérieur.

Veste de pluie s'il ne fait pas beau, ainsi que des gants et un bonnet s'il fait froid.

#### *Inscription*

Le talon réponse est à remettre au responsable lors du premier entraînement.

#### *Responsabilité*

Pour les entraînements, les participants sont sous la responsabilité de l'APE. Si un élève n'est pas à l'heure au rendez-vous, les entraînements commenceront sans lui. Avant et après les entraînements, les participants sont sous la responsabilité de leurs parents. En cas d'accident, il sera fait appel à l'assurance scolaire.

#### *Déroulement des entraînements*

**Les mesures sanitaires émises par le SSEJ et le DIP doivent être scrupuleusement appliquées et respectées**

(<https://www.ge.ch/document/plan-protection-assurer-accueil-enseignement-obligatoire>).

Les entraînements auront lieu par tous les temps.

Le projet Sant“e”scalade est soutenu par le Département de l’instruction publique, de la formation et de la jeunesse.

- ✂ - - - - -

**A L’ATTENTION DES PARENTS : en cas d’absence ou de retard à l’entraînement, l’enfant est sous l’entière responsabilité des parents !**

J’inscris mon enfant aux entraînements sant “e” scalade.

**J’ai pris connaissance que mon enfant est sous ma responsabilité avant et après les entraînements.**

Nom de l’enfant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : F / M

Année de naissance de l’enfant : \_\_\_\_\_

Classe de M./Mme : \_\_\_\_\_

Tél. portable des parents : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Afin que les enfants se sentent encouragés dans leur effort et pour permettre un meilleur encadrement, **les parents** sont les bienvenus aux entraînements. N’hésitez pas à **vous** inscrire ci-dessous.

Je participe volontiers aux entraînements avec les enfants aux périodes suivantes :

entraînement 1    entraînement 2    entraînement 3    entraînement 4  
 entraînement 5    entraînement 6    entraînement 7    entraînement 8

Je ne pourrai malheureusement pas participer aux entraînements.